

Mardi  
19  
sept.

## Quelles offres correspondent à mes compétences ?

Identifiez vos compétences pour élargir vos recherches

9h ● Maison de l'emploi site Rezé Pont-Rousseau

Vendredi  
22  
sept.

Repérez les offres du jobdating auxquelles vous pouvez répondre

9h ● Maison de l'emploi site Rezé Pont-Rousseau

Mercredi  
20  
sept.

## Gestion du stress

Contrôlez votre stress en entretien

9h ● Maison de l'emploi site Rezé Pont-Rousseau

Lundi  
25  
sept.

## Prenez la place de l'employeur !

Et valorisez votre CV et vos compétences

14h ● Maison des confluences, Nantes sud

Mardi  
26  
sept.

## Coaching emploi : gagnez en confiance

Révélez vos talents

9h ● Maison de l'emploi site Rezé Pont-Rousseau

Mercredi  
27  
sept.

## Préparez vous à l'entretien pour convaincre en 5 minutes

L'entretien : avant / pendant / après - Quelles questions ? Quelles réponses ?

9h ● Maison de l'emploi site Rezé Pont-Rousseau

Jeudi  
28  
sept.

## Conseil en image : se présenter à un entretien

Restez vous-même en adaptant votre tenue et votre posture

13h30 ● Centre Socioculturel du Château de Rezé

Vendredi  
29  
sept.

## Simulations d'entretien

Entretien individuel sur RDV

Matin ● Maison de l'emploi site Rezé Pont-Rousseau

Inscription  
obligatoire

Pour vous inscrire aux ateliers :

**02.51.70.32.17**

N'oubliez pas votre CV sur clé USB ou sur papier.

**Maison de l'emploi  
Site Rezé Pont-Rousseau**

8, rue Jean-Baptiste Vigier à Rezé  
Tram 2 – Arrêt Gare Pont-Rousseau  
Tram 3 et bus C4 – Arrêt Pont-Rousseau